



Via don L. Sturzo, 4 - 73024 **MAGLIE** (LE)

Codice Fiscale 92029240758

☎ **ITS** 0836 428711 Fax 0836 484808

☎ **Liceo** 0836 484400 Fax 0836 484400



e- mail leis04700x@istruzione.it

P.E.C. leis04700x@pec.istruzione.it

Sito web: www.iisscezzidecastromoro.edu.it

NORME GENERALI PER L'USO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE

Documento redatto dal Responsabile del servizio prevenzione e protezione
Ing. Fernando GIANNOTTA

settembre 2018

D. S.: Prof.ssa Anna Maria VERNALEONE



NORME DI SICUREZZA DA OSSERVARE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

Il presente documento, appeso in un posto ben visibile all'interno della palestra, deve essere letto dai rispettivi insegnanti di ed. fisica a tutte le classi all'inizio dell'anno scolastico.

- a) **durante l'attività didattica dovrà essere garantita la presenza del responsabile dell'andamento tecnico-disciplinare;**
- b) **è vietato utilizzare la palestra come deposito di qualsiasi materiale compreso eventuali attrezzature ginniche;**
- c) è obbligatorio l'uso delle scarpette da ginnastica (diverse da quelle usate all'esterno);
- d) usare abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura che c'è all'interno della palestra;
- e) divieto di fumare, anche nei locali di servizio;
- f) riporre tutti gli oggetti personali di valore (portafoglio, cellulare, catenine etc.) in una zona indicata dall'insegnante e non lasciarli comunque nello spogliatoio;
- g) quando si entra in palestra è obbligatorio richiudere la porta esterna per evitare dispersioni di calore e l'accesso negli spogliatoi a persone estranee;
- h) divieto di lanciare attrezzi metallici o pesanti;
- i) divieto di appendersi a sostegni a tralicci o a qualsiasi appendice od attrezzatura (canestri, pertiche, parallele etc.);
- j) non è consentito a nessuno di prendere qualsiasi tipo di materiale (palloni, manubri, bilanceri etc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante di ed.fisica;
- k) non si devono usare le attrezzature in modo improprio (per es. calciare i palloni che non siano destinati al calcio);
- l) dopo aver usato il materiale o l'attrezzatura è importante riporla negli appositi armadi, gabbie, o spazi idonei;
- m) evitare corse od azioni a canestro troppo veloci perché non vi è lo spazio di sicurezza tra tabellone e muro
- n) non saltare con il corpo ed in particolare con le mani vicino alle grate per evitare contatti pericolosi;
- o) tenere un comportamento educato negli spogliatoi;

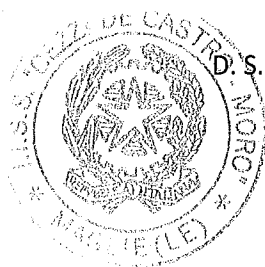
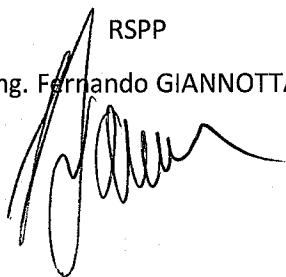
NORME TECNICHE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA

Elencare le norme di sicurezza e le assistenze che l'insegnante di ed.fisica deve fare quando tratta specifici argomenti sarebbe troppo vasto e dispersivo, per cui si riassumono le norme di buonsenso a cui gli studenti devono prestare attenzione:

- 1) prima di iniziare una qualsiasi attività fisica è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare soprattutto della regione corporea più interessata. Ecco perché agli studenti che arrivano in ritardo alle lezioni è vietato unirsi ai compagni che stanno già lavorando;
- 2) è buona norma quando si svolgono attività, soprattutto dove vi è il contatto, non indossare orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare delle ferite;
- 3) quando si gioca con i palloni è bene rispettare sempre ed in ogni momento i compagni e chiunque si trovi nell'ambiente;
- 4) è buona norma usare le scarpe da ginnastica nel modo per cui sono state realizzate (chiudendole con i lacci) per evitare di perderle causando danni, o procurandosi delle distorsioni. A questo proposito si dovrebbe prendere esempio dai professionisti dello sport che le calzano sempre correttamente;
- 5) rispettare sempre e comunque le regole di gioco senza commettere falli o comunque azioni che possano arrecare lesioni ai compagni mantenendo un comportamento corretto e leale.

Per quanto non previsto nelle presenti norme si farà riferimento al regolamento d'Istituto.

RSPP
Ing. Fernando GIANNOTTA



D. S.: Prof.ssa Anna Maria VERNALEONE





**Cezzi De Castro
Moro**

Via don L. Sturzo, 4 - 73024 **MAGLIE** (LE)

Codice Fiscale 92029240758

☎ **ITS** 0836 428711 Fax 0836 484808

☎ **Liceo** 0836 484400 Fax 0836 484400



e- mail leis04700x@istruzione.it

P.E.C. leis04700x@pec.istruzione.it

Sito web: www.iisscezzidecastromoro.edu.it

ATTESATZIONE DI CONFORMITA'

La sottoscritta Prof.ssa Anna Maria Vernaleone attesta, ai sensi dell'art.22 del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale (D.Lgs. n.82/2005 e s.m.i.), che la presente copia informatica è conforme all'originale analogico tenuto agli atti, dal quale è estratta.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Anna Maria VERNALEONE
(F.to digitalmente ai sensi del D.Lgs.82/2005)**